OKUMA METNİ - 14

"Sağlığın Temeli" başlıklı aşağıdaki metni okuyunuz.

صاغلغڭ تملی

ایران شاهلرندن بری، ایشنڭ اهلی اوزمان بر حکیمی، مسلمانلره صاغلق خدمتی ویرمك أوزره مدینه‌یه، پیغمبر افندیمزڭ یاننه گوندردی. دوقتور مدینه‌ده برقاچ ییل قالمه‌سنه‌رغماً، کیمسه کندیسنه تداوی ایچون باش وورمدی، کیمسه دردی ایچون اوندن علاج ایسته‌مدی.

بو طورومدن صیقیلان حکیم، بر گون پیغمبر افندیمزڭ حضورینه چیقارق أوزونتوسنی شو سوزلرله دیله گتیردی:

-أی یوجه پیغمبر، شاهم بنی بورایه خلقڭزڭ خسته‌لقلرینی تداوی ایچون گوندردی.

حالبوکه آرادن گچن بونجه زمانه رغماً کیمسه بڭا باش وورمدی. بو راده ایشسز گوچسز، بومبوش قالدم، بڭا ویریلن گورَوی یرینه گتیره‌مدم.

حکیمڭ بو سوزلری أوزرینه پیغمبر افندیمز شویله بویوردیلر:

-یا حکیم، خلقمزڭ بعض عادتلری واردر. برنجیسی، ایيجه آجیقمدن سفره یه اوتورمازلر.



ایکنجیسی ده هنوز طویمامشکن یعنی اشتهالری دوام ایدرکن سفره دن قالقارلر.

دوقتور، باشنی صاللایارق پیغمبریمزی طوغریلادی:

-طوغری سویله‌دڭ یا رسول الله! ایشته صاغلغڭ تملی بودر، دیدی.

حکیم گرَکن حرمتی گوستروب حضوردن آیریلدقدن صوڭره أولکه‌سنه گری دوندی.

* * *

عقللی کیمسه، ییمه‌مه‌سی حالنده صاغلغنڭ بوزولاجغندن قورقدیغنده ییمگه اوزانیر؛ سویله‌مه‌مسی حالنده ضرر گله‌جگنه ایناندیغنده قونوشور. ایشته او زمان ییدیگی شفا اولور، صاغلغی گوزللشیر؛ سوزی حکمت اولور، تأثیری چوغالیر.

شیخ سعدی، بوستان

LÜGATÇE

اشتها **(iştiha):** İştah.
شاه **(şah):** İran veya Afgan hükümdarı.

SIRA SİZDE

"Sağlığın Temeli" başlıklı metinle ilgili aşağıdaki soruları cevaplayınız.

1. Metnin ana fikri nedir?

....

....

....

2. Metinden günlük hayatta uygulanabilecek ilkeler çıkarınız ve bunları boş bırakılan yere yazınız.

....

....

....

....

....

....

....